

settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	1	pasta al pesto di zucchine	latteria	insalata	Pane	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
MAR	1	crema di cannellini con orzo	frittata	bieta all'olio	Pane	frutta
MER	1	pasta integrale al ragù vegetale	polpette di scorfano	pomodori	Pane	frutta
GIO	1	riso alla parmigiana	hamburger di bovino	zucchine trifolate	Pane integrale	frutta
VEN	1	patate all'olio	scaloppina di tacchino	cappucci e carote	Pane	frutta
LUN	2	insalata di riso con piselli e carote		insalata e pomodori	Pane	frutta
MAR	2	pasta con crema di peperoni	fishcake di merluzzo	cappucci alla julienne	Pane	frutta
MER	2	riso con salsa alle carote	cosce di pollo al rosmarino	insalata	Pane	frutta
GIO	2	vellutata di piselli con farro	ricotta	fagiolini all'olio	Pane integrale	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
VEN	2	pasta al pomodoro e melanzane	uova strapazzate	zucchine all'olio	Pane	frutta
LUN	3	crema di lenticchie con riso	asiago	zucchine trifolate	Pane	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
MAR	3	patate arrosto	straccetti di tacchino al curry	insalata e cetrioli	Pane	frutta
MER	3	pasta alla parmigiana	frittata alle verdure	bieta all'olio	Pane	frutta
GIO	3	pasta al pesto vegetale	tortino di orata	carote grattugiate	Pane integrale	frutta
VEN	3	gnocchi di patate al ragù di bovino e suino		cappucci e finocchi	Pane	frutta
LUN	4	riso al pomodoro e peperoni	uova strapazzate	carote al burro	Pane	frutta
MAR	4	crema di zucchine e patate con farro	mozzarella	pomodori	Pane	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
MER	4	pasta integrale al pomodoro fresco	hummus di ceci/polpette di ceci	cappucci alla julienne	Pane	frutta
GIO	4	cous cous all'olio	bocconcini di pollo	caponata	Pane integrale	frutta
VEN	4	pasta con crema di melanzane	polpette di trota	insalata	Pane	dolce/gelato

Possibili specie ittiche presenti in menù:

BRANZINO (*Dicentrarchus labrax*); TROTA (*Oncorhynchus mykiss*); ORATA (*Sparus aurata*); MERLUZZO (*Pollachius virens*); PLATESSA (*Pleuronectes platessa*); SCORFANO (*Sebastes Mentella*)

Prodotti gelo: orata, branzino, merluzzo, platessa, scorfano, bieta, spinaci, fagiolini, piselli, gelato

settimana		primi piatti	secondi piatti	contorni	pane e sostituti	frutta e sostituti
LUN	5	vellutata di piselli e carote con orzo	caciotta	insalata	Pane	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
MAR	5	pasta al pesto di peperoni	rotole di uova, zucchine e ricotta	carote grattugiate	Pane	frutta
MER	5	pasta con ragù di legumi		insalata e cetrioli	Pane	frutta
GIO	5	pasta integrale al pomodoro fresco e basilico	platessa dorata con panatura di mais	zucchine trifolate	Pane integrale	frutta
VEN	5	cous cous all'olio	bocconcini di pollo alla romana	bieta al burro	Pane	frutta
LUN	6	pasta al pomodoro fresco e basilico	stracchino	insalata	Pane	frutta
MAR	6	passato di legumi con riso	uova strapazzate	spinaci all'olio	Pane	frutta
MER	6	lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino		insalata e pomodori	Pane	frutta
GIO	6	patate arrosto	scaloppina di tacchino	cappucci e carote	Pane integrale	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
VEN	6	pasta al ragù vegetale	filetto di merluzzo gratinato	zucchine trifolate	Pane	frutta
LUN	7	crema di carote con pastina	frittata con ricotta e spinaci	patate e fagiolini all'olio	Pane	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
MAR	7	pasta al pesto	mozzarella	caponata	Pane	frutta
MER	7	riso alla parmigiana	cosce di pollo alla salvia	insalata	Pane	frutta
GIO	7	pasta integrale al pomodoro e peperoni	polpette di lenticchie	carote grattugiate	Pane integrale	frutta
VEN	7	pasta al ragù di branzino		insalata e cetrioli	Pane	dolce/gelato
LUN	8	pasta all'olio aromatico	asiago	bieta alla parmigiana	Pane	frutta
MAR	8	gnocchi di patate al pomodoro	burger di trota	cappucci alla julienne	Pane	frutta FVG/DOP/AQUA/AGR.SOC.
MER	8	pasta al pesto di zucchine e carote	scaloppa di tacchino al limone	insalata	Pane	frutta
GIO	8	riso al pesto rosso	lonza di maiale agli aromi	carote grattugiate	Pane integrale	frutta
VEN	8	crema di ceci con farro	uova strapazzate	pomodori	Pane	frutta

Possibili specie ittiche presenti in menù:

BRANZINO (*Dicentrarchus labrax*); TROTA (*Oncorhynchus mykiss*); ORATA (*Sparus aurata*); MERLUZZO (*Pollachius virens*); PLATESSA (*Pleuronectes platessa*); SCORFANO (*Sebastes Mentella*)

Prodotti gelo: orata, branzino, merluzzo, platessa, scorfano, bieta, spinaci, fagiolini, piselli, gelato